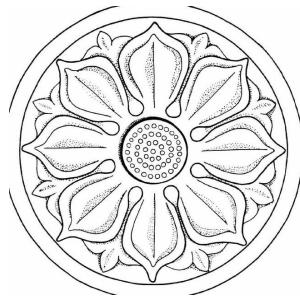


T o g e k k o - j i

兎月光寺



Carta da Lua

a b r i l | 2 0 2 1



flor diamante 'vajra pusparam'

“Por sobre as flores-da-lua
um corpo fascinado
flutua sem pensamento”

Matsuo Bashô



Fases da Lua de Abril

Lua Nova 12

Quarto Crescente 20

Lua Cheia 27

Quarto Minguante 4



Fukan Zazen Gi

“Praticar o Caminho com todo o respeito é, em si mesmo,
iluminação.

Não existe separação entre a prática e a iluminação,
ou entre o zazen e a vida quotidiana.”

Eihei Dogen Zenji



Horários Zazen

Zazen das Matriarcas

segundas feiras 6h30 / 8h

Zazen da Grande Perfeição

sextas feiras 6h30 / 8h

Zazen da Alva

terças quartas quintas sábados e domingos
6h30/ 7h

Zazen do Luar

segundas feiras 20h / 20h30
quartas feiras 22h40 / 23h

Zazen do Doce Néctar

sextas feiras 17h /17h40

Roda de Introdução ao Zen

segundas feiras 19h / 20h30



Círculo de Leitura

Nada de Especial Vivendo Zen

Charlotte Joko Beck

quartas feiras 21h/22h30



Z A Z E N K A I

Zazen kai | 坐禪会

Dia de Silêncio e Quietude

d o m i n g o | 4 a b r i l

(entrada na Roda da Prática na noite da véspera 03 de abril)

sentamos

no silêncio

ao anoitecer

ao amanhecer

ao entardecer

sempre

junt@s



<https://togeckkoji.org>

<https://t.me/togeckkoji>