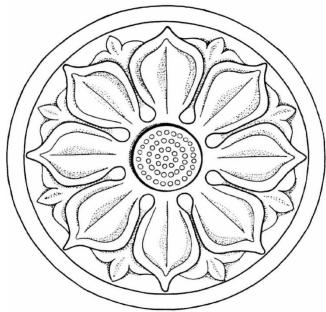


T o g e k k o - j i  
兎月光寺



Carta da Lua  
maio|2021



wide white 'utphulla śvetam'

“Dia de Primavera-  
um vento que vem do mar  
sem que o mar se veja.”

Katsura Nobuko



### Lua de Maio

Lua Nova 11  
Quarto Crescente 19  
Lua Cheia 26 (Super Lua)  
Quarto Minguante 3



### Fukan Zazen Gi

“Devemos parar de correr atrás de palavras e de letras  
e aprender a nos retirar e refletir sobre nós mesmos.”

Eihei Dogen Zenji



# Z A Z E N

## segundas feiras

Zazen Matriarcas 6h30/8h

Zazen do Luar 22h30/23h

## terças feiras

Zazen da Alva 6h30/7h

## quartas feiras

Zazen da Alva 6h30/7h

Zazen do Luar 22h30/23h

## quintas feiras

Zazen da Alva 6h30/7h

## sextas feiras

Zazen da Grande Perfeição 6h30/8h

Zazen do Doce Néctar 17h/17h40

## sábados

Roda de Introdução ao Zen 8h/9h

## domingos

Zazen da Alva 6h30/7h

## Fusatsu | Renovação dos Votos

8 maio

Roda da Lua Cheia 22 maio 18h

Zazen da Lua Cheia 25 maio 22h30/23h35



# Círculo de Leitura

“Nada de Especial Vivendo Zen”

Charlotte Joko Beck

**quartas feiras 21h/22h20**



# ANCESTRALIDADE

Charlotte Joko Beck é uma das Ancestrais invocadas na homenagem semanal em Togekko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar.

Em 1983, fundou o Centro Zen de San Diego (EUA).

Numa geração atormentada por escândalos, Joko Beck teve a coragem de desafiar os modos tradicionais de ensino que não conseguiam resolver as falhas de caráter subjacentes.

Tornou o enfrentamento da raiva, da ansiedade e do egocentrismo um aspecto central da prática no zafu, vendo como isso marcava os limites da nossa disposição para estarmos totalmente presentes, momento a momento, na verdade da interconexão e da impermanência.

Sendo uma das primeiras professoras ocidentais, Joko tentou libertar o Zen norte-americano de muitas das armadilhas da cultura japonesa e do patriarcado.

Deixou de rapar a cabeça, usar mantos formais ou títulos japoneses. Deixou os seus alunos e herdeiros digerirem o seu ensinamento e crescerem nas suas próprias direções.

Documentário sobre a vida de Charlotte Joko Beck

<https://youtu.be/py0exdNnvBM>



<https://togeckoji.org> \* <https://t.me/togeckoji>