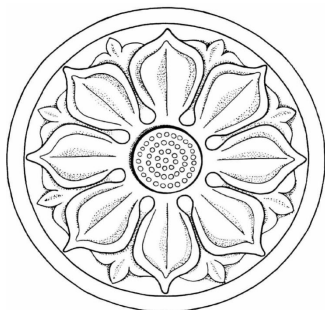


T o g e k k o - j i
兔 月 光 寺



Carta da Lua
janeiro|2022



A longa noite;
O som da água
Diz aquilo que penso.

Gochiku



Lua de Janeiro

Lua Nova 2
Quarto Crescente 9
Lua Cheia 17
Quarto Minguante 25



Fukan Zazen Gi

“Depois de ajustar a sua postura, inspire e expire profundamente, balance o seu corpo para a direita e para a esquerda, e instale-se numa posição firme e imóvel.”

Eihei Dogen Zenji



Z A Z E N

segundas feiras

Zazen do Luar 22h/22h30

sextas feiras

Zazen do Luar 22h/22h30

Zazen da Lua Nova 31 janeiro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 16 janeiro 22h/23h05

Roda da Lua Cheia 22 janeiro 17h

[regressamos ao zendo virtual,
dia 10 Janeiro 2022]



C í r c u l o d e L e i t u r a

“Nada de Especial Vivendo Zen”

Charlotte Joko Beck

quartas feiras 21h/22h30



A N C E S T R A L I D A D E

Roshi Jishu Angyo Holmes



Jishu Angyo Holmes é uma das Ancestrais invocadas na homenagem semanal em Togekko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar.

A Roshi Jishu Holmes, com o Roshi Bernie Glassman, fundaram um grupo de meditação e ativismo social, a que chamaram Círculo da Vida (Mandala), com o propósito de ajudar a restaurar prédios abandonados para abrigar pessoas sem-abrigo. Em 1991, o casal abriu um prédio para 19 famílias com uma creche e acesso a serviços sociais. Em alternativa aos programas governamentais

norte-americanos, apoiaram pessoas que sofriam com a toxicod dependência, desempregados crónicos e pessoas com cadastro criminal.

O casal fundou em 1996 a Ordem dos Pacificadores Zen.

No final dos seus dias, Jishu Angyo Holmes escreveu: *“Quero resultados em vez de processos. Que armadilha. Enquanto crio e escuto, serei guiada. Enquanto crio e escuto, serei guiada. Enquanto crio e escuto, serei guiada. O processo toma conta de si próprio. Basta escutar. Enquanto crio e escuto, serei guiada.”*

(<https://zenpeacemakers.org/>)



<https://togekkoji.org> * <https://t.me/togekkoji>