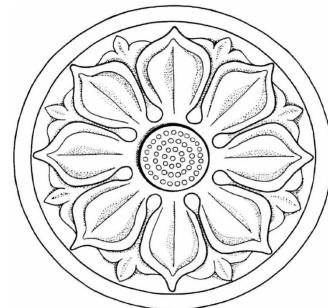


T o g e k k o - j i
兎月光寺



Carta da Lua
maio|2022



Olhamos - está velada
não olhamos - está límpida
quando a observamos, a lua.

Miura Chora



Lua de Maio

Lua Nova 30
Quarto Crescente 9
Lua Cheia 16
Quarto Minguante 22
Apogeu 5
Perigeu 17



Luar de Dōgen

Embora ninguém consiga evitar
o cavalo da luz e da escuridão
aqueles que alcançam o Caminho
são raros

Eihei Dōgen Zenji



Z A Z E N

Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

Zazen do Luar

segundas e sextas 22h/22h30

Zazen da Lua Nova 29 maio 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 15 maio 22h/23h05

Zazen da Liberdade 5 maio 22h/22h30

Zazen do Meio do Céu

quartas feiras 13h15/13h55

Zazen Botânico (Jardim Botânico)

terças feiras 18h15/19h15

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

Z A Z E N K A I

坐禪 会

Dia de Silêncio e Quietude

do nascer ao pôr do sol

ao relento

28 maio

luar@togekkoji.org



Círculo de Leitura~Contemplação

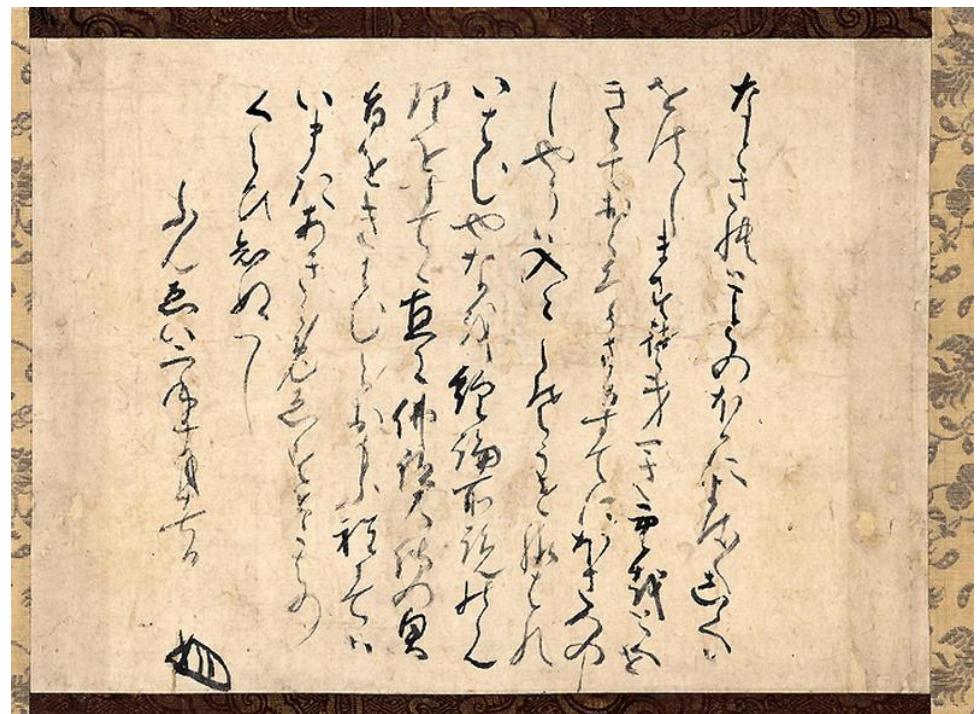
quartas feiras | 20h às 21h30

Candeia Velada

Histórias de Vinte e Cinco Séculos de Mulheres Despertadas



ANCESTRALIDADE



Mugai Nyodai é uma das Ancestrais invocadas na homenagem da Sangha Togekko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar Juntos.

Embora as mulheres leigas não fossem normalmente admitidas nos mosteiros do séc. XII, o costume do Dharma assegurava

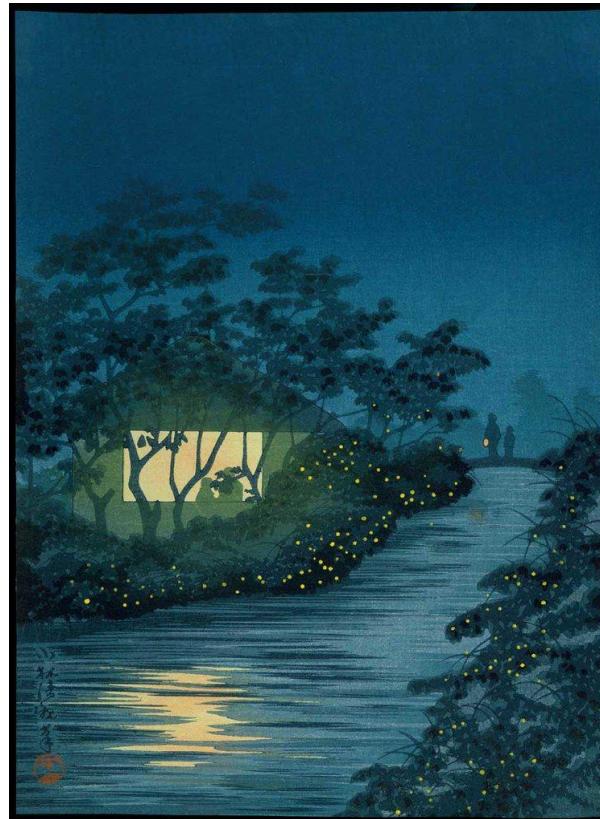
que qualquer mulher que procurasse ensinamentos budistas os receberia. Assim que o marido de Adachi Chiyono (1223-1298) morreu, e a sua filha cresceu, ela determinou-se a viver o resto da sua vida como monja. Rapou a cabeça, abdicou de todos os seus pertences e abeirou-se da porta do mosteiro do mestre Zen Rinzai chinês Tsu-yüan Wu-hsüeh, tomando o nome Mugai Nyodai como parte dos seus votos monásticos.

Conta a lenda que, depois de meses de prática com todo o seu coração, ela saiu, numa noite de lua cheia, para ir buscar um pouco de água ao poço junto ao seu mosteiro. O fundo do seu velho balde, abraçado por tiras de bambu, cedeu subitamente, e o reflexo da lua desapareceu com a água. Quando ela viu isto, alcançou uma grande realização.

Mugai Nyodai foi a primeira abadessa Zen japonesa e a primeira mulher a fundar um convento Zen no Japão.



L u a r d e C a e i r o



sentamos

juntos

repousamos

aqui ~ [insight timer](#)

aqui ~ Jardim Botânico de Lisboa

aqui ~ Avenida dos Estados Unidos da América 88 2DT0 (Lisboa)

s e m p r e

A Q U I

O rio da minha aldeia
não faz pensar em nada.
Quem está ao pé dele
está só ao pé dele.