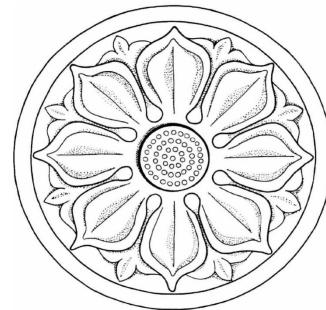


T o g e k k o - j i  
兔月光寺



Carta da Lua  
outubro | 2022



As copas dos pinheiros:  
outro mar,  
outra respiração.

Yvette Centeno



## Lua de Outubro

Lua Nova 25  
Quarto Crescente 3  
Lua Cheia 9  
Quarto Minguante 17  
Apogeu 17  
Perigeu 4



## Luar de Dōgen

Quer seja Verão ou Inverno,  
a montanha de Koshi  
é livre do pensamento que discrimina.  
Vê igualmente  
a queda dos brancos flocos de neve,  
ou o rugir dos trovões.

Eihei Dōgen Zenji



## Z A Z E N

Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

Zazen do Luar

segundas e sextas 22h/22h30

Zazen da Lua Nova 24 outubro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 8 outubro 22h/23h05

Zazen da Liberdade 17 outubro 22h/22h30

Zazen do Movimento do Céu (ESMTC)

quintas feiras 18h/19h

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

## Z A Z E N K A I

Manhã de Quietude e Silêncio

29 outubro 09h/12h ~ Alvalade

## F U S A T S U

Despertar para o que se Faz

8 outubro 09h/12h ~ Alvalade



## A N C E S T R A L I D A D E

**Hōun Jiyu-Kennett** é uma das Ancestrais invocadas na homenagem da Sangha Togekko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar Juntos.

Em 1970, fundou o mosteiro budista Shasta Abbey (California, EUA) – o primeiro mosteiro budista fundado por uma mulher nos Estados Unidos da América.

Hōun Jiyu recebeu, em 1963, a transmissão do Dharma de Keido Chisan no templo Soji-ji (Japão), da tradição Soto, a par de tantos outros reconhecimentos geralmente vedados a estrangeiros e em grande parte inéditos a mulheres.



Com espírito independente, estilo prático, e honrando a sua ancestralidade ocidental, Hōun Jiyu substituiu a cerimónia do chá japonesa pela cerimónia do chá britânico, adaptou o Canto litúrgico tradicional japonês à melodia ocidental (muito similar ao Canto Gregoriano), e ensinou sempre homens e mulheres em igualdade, transcendendo, na sua época, a discriminação do género.

Escuta-se aqui a sua Voz na Arte da Meditação (1978):

<https://www.shastaabbey.org/audio/rmjiyuArtMeditation.mp3>



## Círculo de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 20h às 21h30

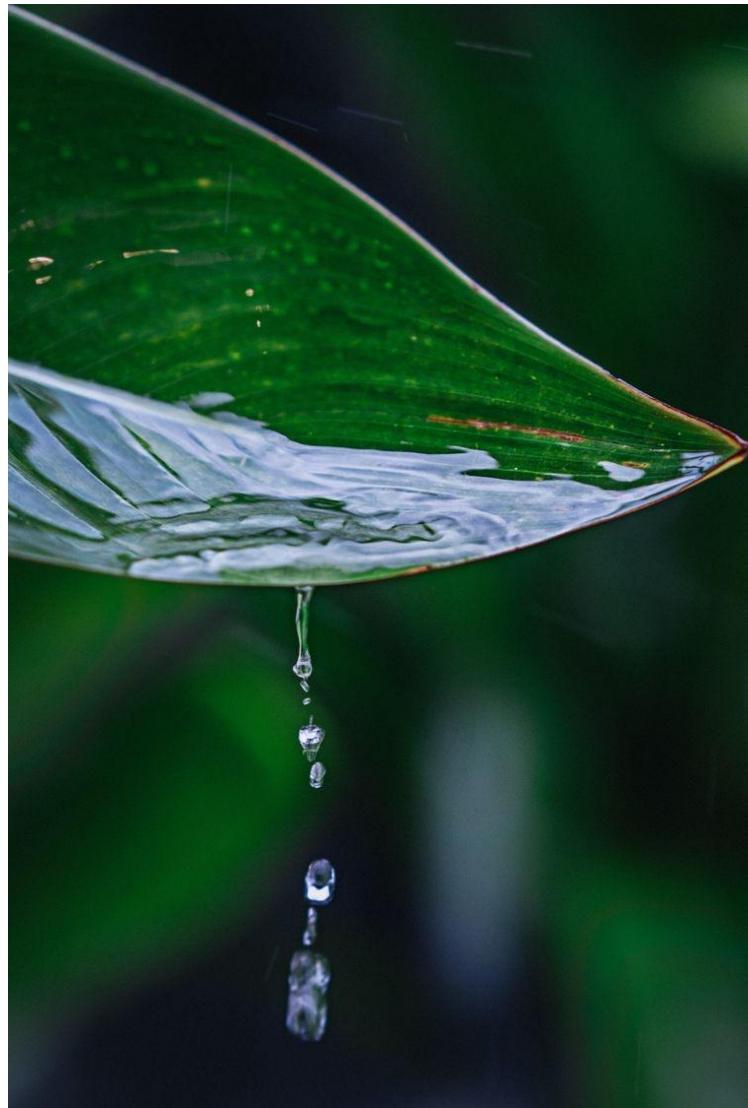
Candeia Velada

Histórias de Vinte e Cinco Séculos de Mulheres Despertadas



## L u a r   d e   C a e i r o

Bebo a água sem ouvir nada com a minha garganta



sentamos

juntos

reposamos

aqui ~ Escola de Medicina Tradicional Chinesa (Lisboa)

aqui ~ Avenida dos Estados Unidos da América, Metro Roma (Lisboa)

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeckkoji.org> \* <https://t.me/togekkoji>