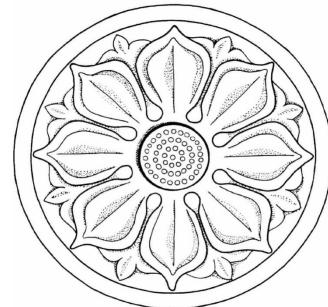


T o g e k k o - j i  
兎月光寺



Carta da Lua  
novembro | 2022



A lua pálida do amanhecer  
abre as portas do zendo

Kuya Minogue



L u a   d e   N o v e m b r o

Lua Nova 23  
Quarto Crescente 1 & 30  
Lua Cheia 8  
Quarto Minguante 16  
Apogeu 14  
Perigeu 26



L u a r   d e   D ō g e n

Alguém perguntou o significado de vir do Ocidente.  
O cabo da concha de madeira é longo,  
a ravina é igualmente funda.  
Se quiseres conhecer este ilimitado significado,  
O vento nos pinheiros toca um alaúde sem cordas.

Eihei Dōgen Zenji



## Z A Z E N

### Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

### Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

### Zazen do Luar

segundas e sextas 22h/22h30

### Zazen da Lua Nova 22 novembro 22h/23h05

### Zazen da Lua Cheia 7 novembro 22h/23h05

### Zazen da Liberdade 14 novembro 22h/22h30

### Zazen do Movimento do Céu (ESMTC)

quintas feiras 18h30/19h30

### Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

## Z A Z E N K A I

### Manhã de Quietude e Silêncio

19 novembro 09h/12h ~ Alvalade

## F U S A T S U

### Despertar para o que se Faz

13 novembro 09h/12h ~ Alvalade



## A N C E S T R A L I D A D E

**Moshan Liaoran** é uma das Ancestrais invocadas na homenagem da Sangha Togekko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar Juntos.

Moshan Liaoran viveu a Idade de Ouro do Zen na China (séc. IX). «Mo» significa «cume», e «Shan» significa «montanha». «Moshan» traduz-se literalmente como «Cume da Montanha». Moshan foi a primeira mulher herdeira do Dharma a ser notada nos registos oficiais de transmissão Zen.

Assim escutamos a homenagem a Moshan oferecida por um poeta da dinastia Song:

O Monte Mo não revela o seu cume puro,

Mas desde sempre o ápice está diante dos olhos.

É dito que não possui forma masculina ou feminina,

Mas distingue o lótus por entre as chamas.

Sem forma, sem mente, sem intenção,

Tornar-se homem ou mulher está de acordo com as condições,

Estes tempos estão repletos de praticantes dentro e fora dos mosteiros,

Cada qual brilha em perfeita incandescência.



## Círculo de Leitura~Contemplação

quarta feira | 2, 16 e 30 novembro | 20h às 21h30

### Candeia Velada

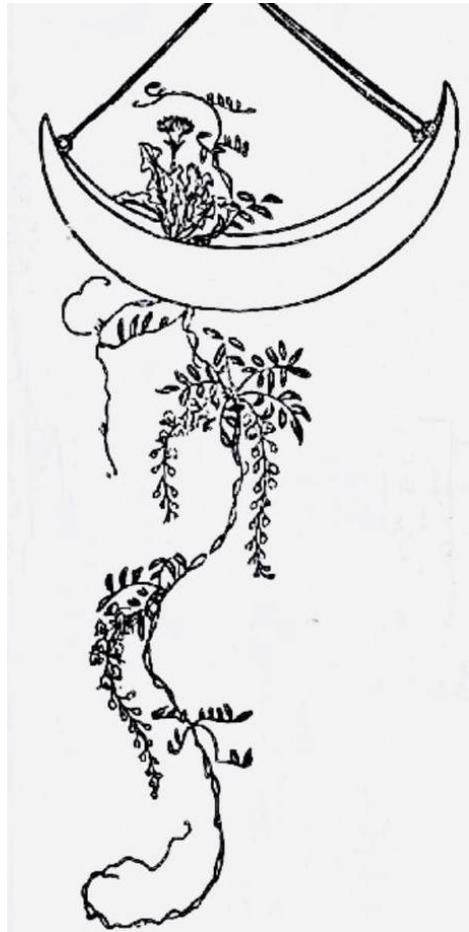
### Histórias de Vinte e Cinco Séculos de Mulheres Despertadas



## L u a r   d e   C a e i r o

O luar através dos altos ramos,  
Dizem os poetas todos que ele é mais  
Que o luar através dos altos ramos.

Mas para mim, que não sei o que penso,  
O que o luar através dos altos ramos  
É, além de ser  
O luar através dos altos ramos,  
É não ser mais  
Que o luar através dos altos ramos.



sentamos  
juntos  
repousamos  
aqui ~ Escola de Medicina Tradicional Chinesa (Lisboa)  
aqui ~ Avenida dos Estados Unidos da América, Metro Roma (Lisboa)  
aqui ~ [insight timer](#)  
sempre  
A Q U I