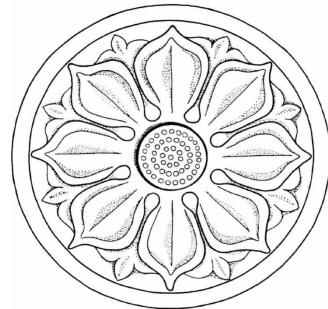


T o g e k k o - j i
兎月光寺



Carta da Lua
dezembro | 2022



Um momento
dá à luz
o próximo

Uttama



L u a d e D e z e m b r o

Lua Nova 23
Quarto Crescente 30
Lua Cheia 8
Quarto Minguante 16
Apogeu 12
Perigeu 24



L u a r d e D ō g e n

Mesmo seres insensíveis
como as ervas e as árvores
hoje murcham.
Ao vê-las diante dos seus olhos,
como podem as pessoas não ficar enlutadas?

Eihei Dōgen Zenji



Z A Z E N

Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

Zazen do Luar

segundas e sextas 22h/22h30

Zazen da Lua Nova 22 dezembro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 7 dezembro 22h/23h05

Zazen da Liberdade 12 dezembro 22h/22h30

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

R O H A T S U

Celebrar o Despertar

7 para 8 dezembro ~ Alvalade

F U S A T S U

Despertar para o que se Faz

11 dezembro 09h/12h ~ Alvalade



A N C E S T R A L I D A D E

Bhaddakaccānā Yasodharā é uma das Ancestrais invocadas na homenagem da Sangha Togekko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar Juntos.

Bhaddakaccānā Yasodharā, na noite em que deu à luz o seu único filho, Rāhula, perdeu para sempre o seu companheiro de Vida, Siddhārtha Gautama, que se adentrou na floresta sem se despedir da mulher com quem partilhava a Via. «Como emergiu Yasodharā da dor e da humilhação de ser abandonada? Como é que as suas relações a ajudaram a sobreviver e a nutrir o crescimento saudável do seu filho, bem como a nutrir o seu próprio crescimento espiritual, e a co-criar um caminho do Despertar-Juntos?»

A contemplação do texto «The Buddha's Wife», de Janet Surrey e Samuel Shem, inspira muito a Prática ao Luar em Togekko-Ji.



Círculo de Leitura~Contemplação

quarta feira | 14 e 21 dezembro | 20h às 21h30

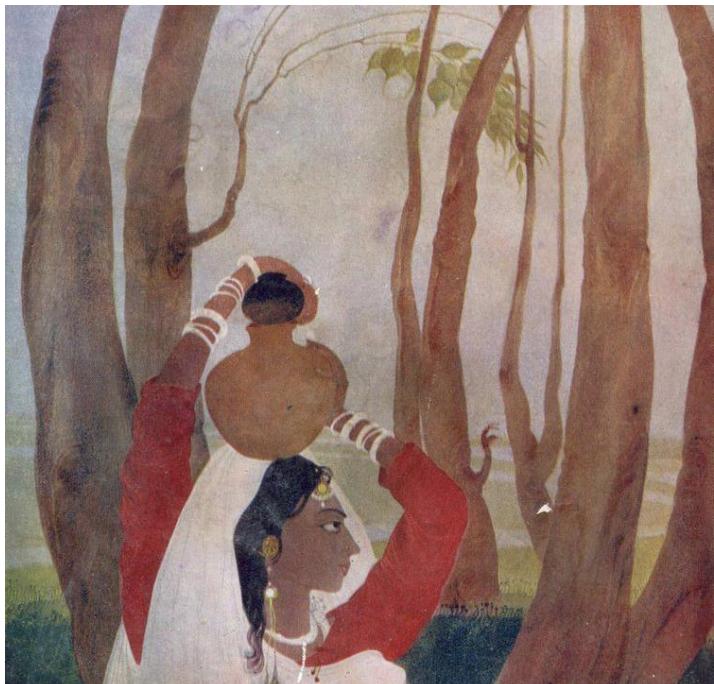
Candeia Velada

Histórias de Vinte e Cinco Séculos de Mulheres Despertadas



L u a r d e C a e i r o

O absoluto corpo das coisas,
A existência absolutamente real sem sombras nem erros
A coincidência exacta (e inteira) de uma coisa consigo
mesma.



sentamos

juntos

repousamos

aqui ~ Avenida dos Estados Unidos da América, Metro Roma (Lisboa)

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I