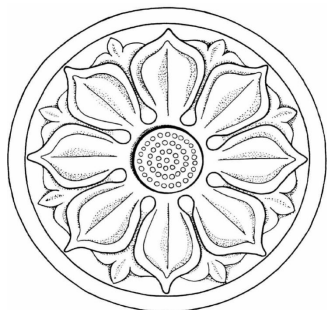


T o g e k k o - j i

兔 月 光 寺



Carta da Lua  
janeiro | 2023



Os velhos pensamentos  
como neve  
pousando na terra quente  
senta-te e vê

Sangha



L u a d e J a n e i r o

Lua Nova 21  
Quarto Crescente 28  
Lua Cheia 6  
Quarto Minguante 15  
Apogeu 8  
Perigeu 21



L u a r d e D ō g e n

No zazen,  
o koan manifesta-se;  
não pode ser apanhado.

Eihei Dōgen Zenji



## Z A Z E N

Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

Zazen das Matriarcas

segundas 6h30/7h30

Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

Zazen da Lua Nova 20 janeiro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 5 janeiro 22h/23h05

Zazen da Liberdade 8 janeiro 22h/22h30

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

## T A N G A R Y Ō

sentar sem nada esperar

7 janeiro 09h/16h ~ Alvalade

(inclui sopa de miso no zendo)

## F U S A T S U

Despertar para o que se Faz

7 janeiro 16h/17h ~ Alvalade



## A N C E S T R A L I D A D E

**Sandra Jishu Angyo Holmes** é uma das Ancestrais invocadas na homenagem da Sangha Togekko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar Juntos.

A Roshi Jishu Angyo Holmes, co-fundadora da Ordem dos Pacificadores Zen, criou e nutriu, em Nova Iorque, o projecto Pamsula porque queria criar algo que permitisse às pessoas do bairro o seu próprio empoderamento, proporcionando-lhes os meios para realizarem a sua própria voz, autonomia e liberdade, em oposição à criação de ciclos de dependência.



«Só a curandeira ferida é capaz de curar. Enquanto pensarmos que os líderes espirituais precisam de ser perfeitos, viveremos na pobreza. Tenho uma professora perfeita no interior; não há um professor perfeito no exterior.» Jishu Angyo Holmes



## Círculo de Leitura~Contemplanção

quarta feira | 11 e 25 janeiro | 20h às 21h30

Candeia Velada

Histórias de Vinte e Cinco Séculos de Mulheres Despertas



# L u a r   d e   C a e i r o

E a boca quando fala diz coisas que não só as palavras



sentamos

juntos

repousamos

aqui ~ Avenida dos Estados Unidos da América, Metro Roma (Lisboa)

aqui ~ [insight timer](https://insighttimer.com)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeekkoji.org> \* <https://t.me/togeekkoji>