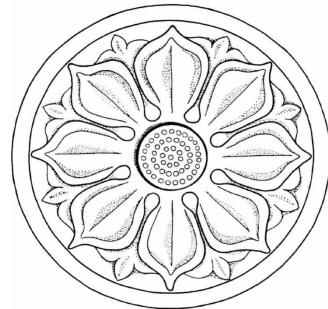


T o g e k k o - j i
兔 月 光 寺



Carta da Lua
maio | 2023



Maio é o tempo da perfeita harmonia
Trajado de negro, mal rompe a luz
O melro canta uma canção de clara alegria
Nos campos se abraçam as flores e as cores.

Irlanda Séc.IX-X



L u a d e M a i o

Lua Nova 19
Quarto Crescente 27
Lua Cheia 5
Quarto Minguante 12
Apogeu 26
Perigeu 11



L u a r d e D ō g e n

Agarrando o coração deste Sūtra*,
mesmo as vozes da compra e venda no mercado
expõem o Dharma.

* Sūtra do Lótus



Z A Z E N

Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

Zazen das Matriarcas

segundas 6h30/7h30

Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

Zazen da Lua Nova 18 maio 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 4 maio 22h/23h05

Zazen da Liberdade 26 maio 22h/22h30

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

Zazen Botânico (Jardim Botânico de Lisboa)

terças feiras 18h30/19h10

F U S A T S U

Despertar para o que se Faz

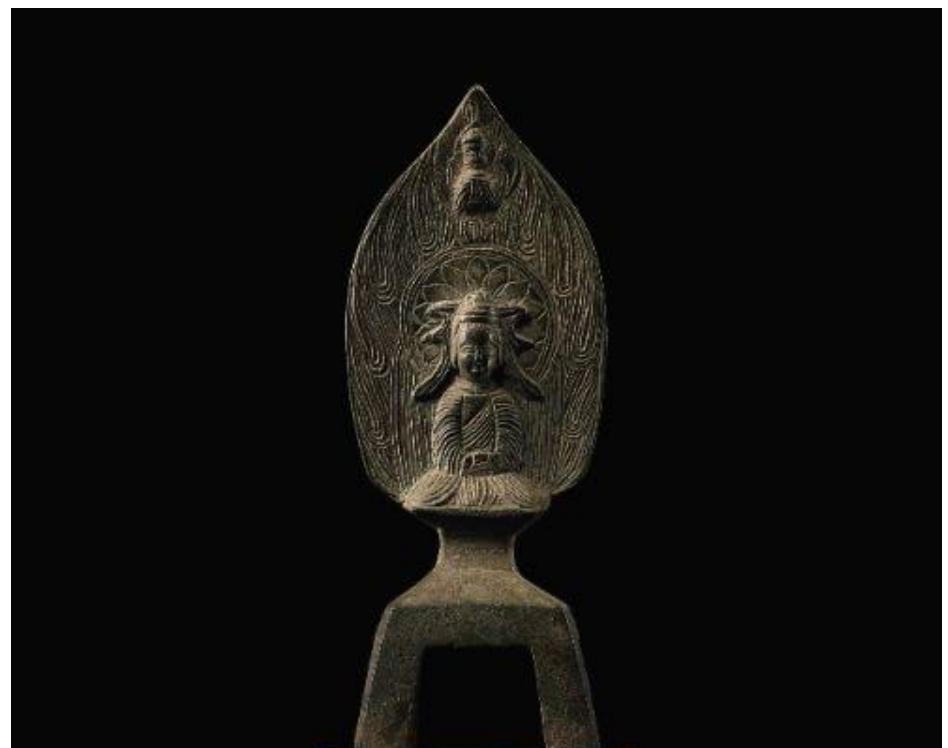
21 maio 09h/12h ~ Alvalade



A N C E S T R A L I D A D E

Bunchi Jo é uma das Ancestrais invocadas na homenagem da Sangha Togekko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar Juntas.

Bunchi Jo (1619-1697) a primeira filha do Imperador Go-Mizunoo. Em 1642 fundou Enshō-ji, a Escola Zen Rinzai em Kyoto. Bunchi Jo escreveu a sua autobiografia “Chronicle of Universal Gate Mountain”, era célebre pela sua pintura e poesia.



Círculo de Leitura~Contemplação

quarta feira | 17 e 24 maio | 20h às 21h30 ~ Alvalade

Candeia Velada

Histórias de Vinte e Cinco Séculos de Mulheres Despertadas



L u a r d e C a e i r o

como quem meramente aceita,
e encontra uma alegria no facto de aceitar



sentamos

juntos

repousamos

aqui ~ Avenida dos Estados Unidos da América, Metro Roma

aqui ~ Jardim Botânico de Lisboa, Rua da Escola Politécnica

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeckoji.org> * <https://t.me/togeckoji>