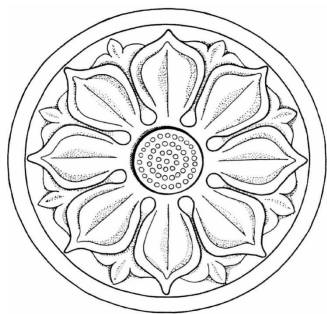


T o g e k k o - j i  
兔 月 光 寺



Carta da Lua  
junho | 2023



No momento da oração da noite  
quando o sol se põe  
encerra-se a via dos sentidos  
e entreabre-se a via do invisível.

Rumi



L u a d e J u n h o

Lua Nova 18  
Quarto Crescente 26  
Lua Cheia 4  
Quarto Minguante 10  
Apogeu 22  
Perigeu 7



L u a r d e D ō g e n

Por todo o espaço e tempo,  
cada uma e todas as coisas  
estão conectadas com tudo.



## Z A Z E N

### Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

### Zazen das Matriarcas

segundas 6h30/7h30

### Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

### Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

### Zazen da Lua Nova 17 junho 22h/23h05 (Tancos)

### Zazen da Lua Cheia 3 junho 22h/23h05

### Zazen da Liberdade 22 junho 22h/22h30

### Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

### Zazen Botânico (Jardim Botânico de Lisboa)

terças feiras 18h30/19h10

## F U S A T S U ~ Z A Z E N K A I

dESperTAR para o que se fAZ ~ viVER

18 junho do nascer ao por do sol ~ Tancos

(inclui pernoita de 17 para 18 junho em Togekko~Ji)



## Círculo de Leitura~Contemplação

quarta feira | 7 junho | 20h às 21h30 ~ Alvalade

### Candeia Velada

Histórias de Vinte e Cinco Séculos de Mulheres Despertadas



## A N C E S T R A L I D A D E

**Mizuno Jōrin** é uma das Ancestrais invocadas na homenagem da Sangha Togekko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar Juntos.

Mizuno Jōrin foi uma das quatro monjas que, em 1903, fundou o convento [Aichi Senmon Nisōdō](#), a primeira escola autónoma criada para monjas. Viviam-se, então, os anos Meiji de rápida modernização, e, de lá para cá, o Japão atingiu vertiginosamente o auge das realizações tecnológicas. Todavia, a qualidade de vida no convento continua a ser um núcleo vivo das artes e valores tradicionais da cultura japonesa.



(<https://terebess.hu/zen//mesterek/soto-nuns.pdf>)



## L u a r   d e   C a e i r o

Quem me dera que eu fosse os choupos à margem do rio  
E tivesse só o céu por cima e a água por baixo...



sentamos

juntos

repousamos

aqui ~ Togeikko~ji, Apeadeiro de Tancos (CP Linha do Leste)

aqui ~ Avenida dos Estados Unidos da América, Metro Roma

aqui ~ Jardim Botânico de Lisboa, Rua da Escola Politécnica

aqui ~ [insight timer](https://insighttimer.com)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeikkoji.org> \* <https://t.me/togeikkoji>