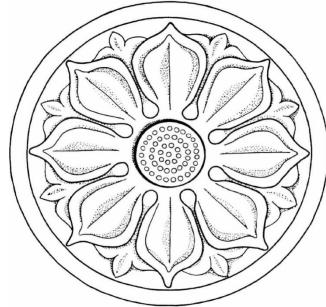
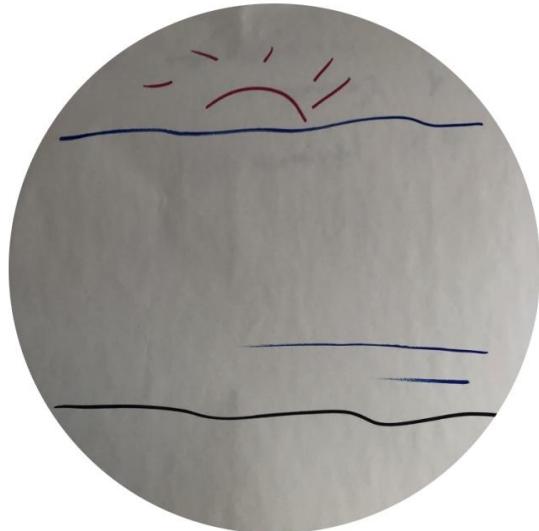


T o g e k k o - j i
兔月光寺



Carta da Lua
julho | 2023



Quando estás a dormir
não sabes
quando começa o sonho.

Radha Ma



L u a d e J u l h o

Lua Nova 17
Quarto Crescente 25
Lua Cheia 3
Quarto Minguante 10
Apogeu 20
Perigeu 4



L u a r d e D ō g e n

Relva da pequena Ermida,
no inicio do Verão,
tempo de mudar de vestes,
apenas uma fresca persiana de bambu se pendura.



ZAZEN

Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

Zazen das Matriarcas

segundas 6h30/7h30

Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

Zazen da Lua Nova 16 julho 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 2 julho 22h/23h05

Zazen da Liberdade 20 julho 22h/22h30

Zazen do Entardecer

quartas feiras 18h45/19h45

Zazen Botânico (Jardim Botânico de Lisboa)

terças feiras 18h30/19h10

F U S A T S U ~ Z A Z E N K A I
dESpertAR para o que se fA Z ~ viVER

16 julho do nascer ao pôr do sol ~ Tancos
(inclui pernoita de 15 para 16 julho em Togekko~Ji)



ANCESTRALIDADE

Sakulā é uma das Ancestrais invocadas na homenagem da Sangha Togekko-ji a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar Juntos.

Assim escutámos de Sakulā (Olho Divino):

"Neste auspicioso éon, um brāhmaṇa muito famoso surgiu no nobre e bem conhecido clã Kāśyapa.

Nessa altura, eu era uma mulher errante, solitária, depois de mendigar por esmolas, recebi um pouco de óleo.



Ao acender uma lamparina com esse óleo, passei a noite toda no santuário do Humano Supremo, com a mente confiante.

Por ter realizado essa boa ação com excelentes intenções, depois de me despojar do corpo humano, fui para o Reino dos Trinta e Três.

Graças a essa ação, eu resplandecia em todos os lugares em que me encontrava, como uma grande luz que brilhava, onde quer que eu estivesse.

Para além dos muros, para além das rochas, erguendo-me acima da montanha, tudo o que eu queria ver, eu via, como resultado desse dom de luz,

Eu tinha um olho purificado, brilhava com notoriedade, era dotada de fé e sabedoria, como resultado desse dom de luz."



L u a r d e C a e i r o

E um sonho do que se poderia ver se a janela se abrisse,
Que nunca é o que se vê quando se abre a janela.



sentamos

juntos

repousamos

aqui ~ Jardim Botânico de Lisboa, Rua da Escola Politécnica

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeckkoji.org> * <https://t.me/togeckkoji>