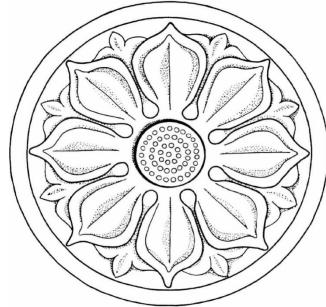


t o g e k k o ~ j i
兎月光寺



Carta da Lua
setembro | 2023



Hoje sei que o mistério arde
quando é soprado.

Ana Freitas Reis



L u a d e S e t e m b r o

Lua Nova 15
Quarto Crescente 22
Lua Cheia 29
Quarto Minguante 6
Apogeu 12
Perigeu 28



L u a r d e D ō g e n

Porque é que quem vê esta rara e bela paisagem,
não compõe um poema?



Z A Z E N

Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

Zazen das Matriarcas

segundas 6h30/7h30

Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

Zazen da Lua Nova 14 setembro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 28 setembro 22h/23h05

Zazen da Liberdade 12 setembro 22h/22h30

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

Zazen Botânico (Jardim Botânico de Lisboa)

terças feiras 18h30/19h10



Roda de Leitura~Contemplação

quarta feira | 27 setembro | 20h às 21h30

A Esposa de Buddha

O Caminho do Despertar Juntas



A N C E S T R A L I D A D E

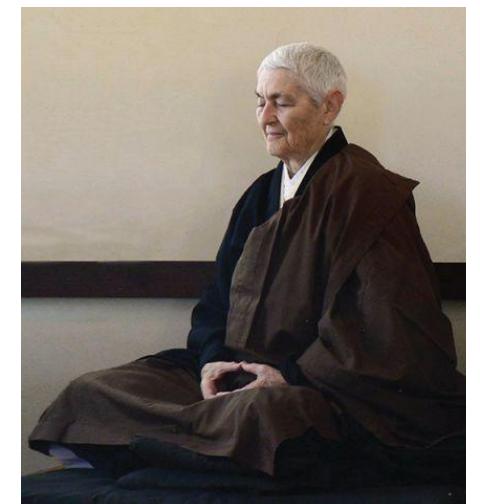
Zenkei Blanche Hartman é uma das Ancestrais invocadas na homenagem da Sangha do Luar a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar Juntas.

Zenkei Blanche Hartman [1926~2016] foi uma professora de Soto Zen na linhagem de Suzuki Roshi, reverenciada no Zen americano. Passou dois mandatos como abadessa do San Francisco Zen Center e foi a primeira mulher abade de um centro Zen na América. Era exímia na costura do rakusu (aqueles coisas parecidas com um babete que os praticantes Zen usam e que representam o manto de Buddha) e é particularmente conhecida pela sua atenção às questões das mulheres no Budismo e no Zen.

«Se estivermos abertas para abraçar as surpresas à medida que elas surgem, então será uma alegria inconcebível. Se nos preocuparmos e nos queixarmos e dissermos: "Isto não é o que eu esperava", então será uma miséria inconcebível.

Acolher a vida à medida que ela chega, momento após momento, encontrá-la tão plenamente quanto possível, estar tão aberta a ela quanto possível, estar tão pronta para o que quer que surja quanto possível, e encontrá-la de todo o coração (wholeheartedly), isto é renúncia - isto é deixar para trás todas as tuas preferências, todas as tuas ideias, noções e esquemas. Apenas encontrar a vida tal como ela é.»

- ZENKEI BLANCHE HARTMAN



(O nome do Dharma de Blanche, Zenkei, significa «Alegria inconcebível»)



L u a r d e C a e i r o

Tendo ideias e sentimentos por os ter
Como uma flor tem perfume e cor...



sentamos

juntos

repousamos

aqui ~ Av. Estados Unidos da América, Lisboa

aqui ~ Jardim Botânico de Lisboa, Rua da Escola Politécnica

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeekkoji.org> * <https://t.me/togeekkoji>