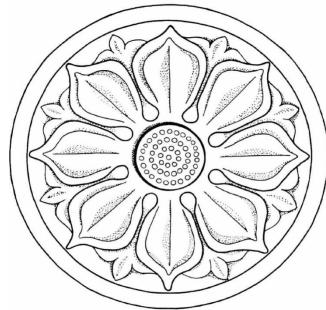


t o g e k k o ~ j i

兔月光寺



Carta da Lua  
novembro | 2023



No teu corpo existe o jardim das flores.  
Senta-te nas mil pétalas do lótus,  
contempla a Infinita Beleza.

Kabir



L u a d e N o v e m b r o

Lua Nova 13  
Quarto Crescente 20  
Lua Cheia 27  
Quarto Minguante 5  
Apogeu 6  
Perigeu 21



L u a r d e D ō g e n

Planta a árvore!  
Não existe aldeia  
onde não cresça uma flor.  
A mente[bodhi] será penetrada [pelas mentes dos buddhas],  
mesmo que sejamos de nascimento humilde.



## ZAZEN

Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

Zazen das Matriarcas

segundas 6h30/7h30

Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

Zazen da Lua Nova 12 novembro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 26 novembro 22h/23h05

Zazen da Liberdade 6 novembro 22h/22h30

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

## F U S A T S U

dESpertAR para o que se fAZ

19 novembro 9h~12h Alvalade



## Roda de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 8 e 22 novembro | 20h/21h30

A Esposa de Buddha

O Caminho do Despertar Juntas



## ANCESTRALIDADE

**Kisā Gotamī** é uma das Ancestrais invocadas na homenagem da Sangha do Luar a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar Juntas.



Kisā Gotamī é uma figura comovente na tradição budista. Viveu durante o tempo de Siddhārtha Gautama, o Buddha histórico. A tragédia abateu-se sobre a sua vida quando o seu único filho, ainda bebé, morreu. Consumida pela dor, procurou ajuda para ressuscitar a criança. Encaminhou-a para o Buddha, a quem implorou um milagre. Buddha, reconhecendo a sua necessidade de uma compreensão mais profunda, pediu-lhe que lhe trouxesse uma semente de mostarda de uma casa intocada

pela morte. A sua busca revelou a natureza universal do sofrimento e da impermanência. Ao regressar ao Buddha, sem qualquer semente consigo, abraçou os seus ensinamentos, tornou-se bhikkhuni (monja) e Despertou. A jornada de Kisā Gotamī simboliza as profundas verdades budistas sobre o sofrimento, a impermanência e o Caminho do Despertar.



## L u a r   d e   C a e i r o

Discípulo, como comovidamente sou, do meu mestre Caeiro, sou discípulo com inteligência, e portanto com crítica. Nem ele quereria ser seguido de outra maneira, pois não gostava de animais.



sentamos  
juntas  
repousamos  
aqui ~ Av. Estados Unidos da América, Lisboa  
aqui ~ [insight timer](#)  
sempre  
A Q U I

<https://togeekkoji.org> \* <https://t.me/togekkoji>