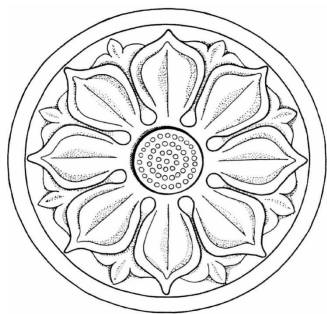


t o g e k k ō ~ j i  
兔 月 光 寺



Carta da Lua  
dezembro | 2023



Longe das vozes humanas  
existem cantos de liberdade  
entoados somente pelo vento  
entre as folhas

Khema



L u a d e D e z e m b r o

Lua Nova 12  
Quarto Crescente 19  
Lua Cheia 27  
Quarto Minguante 5  
Apogeu 4  
Perigeu 16



L u a r d e D ō g e n

Pelo vento da primavera  
As minhas palavras são sopradas e espalhadas  
As pessoas podem vê-las  
A canção das flores



## Z A Z E N

Zazen da Alva

todos os dias 6h30/7h

Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

Zazen das Matriarcas 7 dezembro 6h30/7h30

Zazen da Lua Nova 11 dezembro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 26 dezembro 22h/23h05

Zazen da Liberdade 4 dezembro 22h/22h30

## F U S A T S U

dESperTAR para o que se fAZ

10 dezembro 9h~12h Alvalade

## R O H A T S U

7~8 dezembro Alvalade

vigília noturna das 21h às 9h



## Roda de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 6 e 20 dezembro | 20h/21h30

**A Esposa de Buddha**

O Caminho do Despertar Juntas



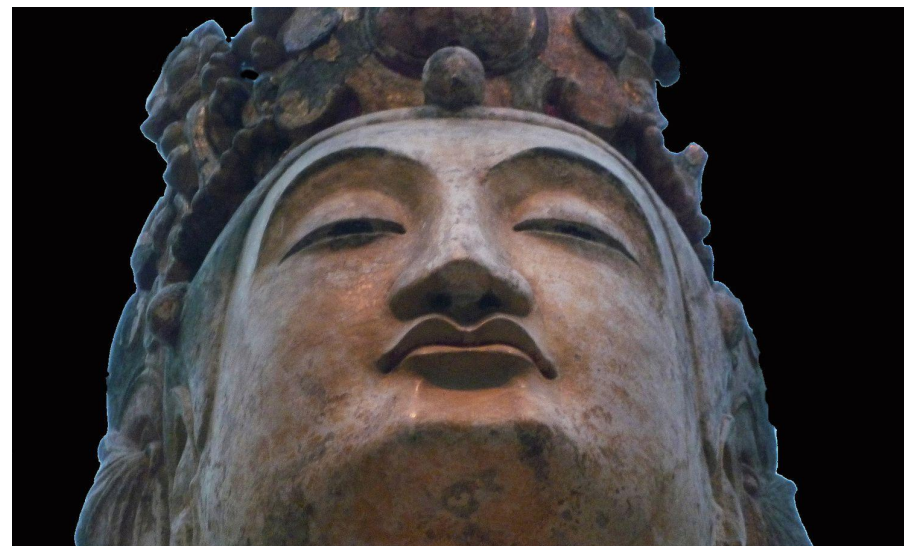
## A N C E S T R A L I D A D E

**Liu Tiemo** é uma das Ancestrais invocadas na homenagem da Sangha do Luar a todas as Mulheres que guardaram e transmitiram o Caminho do Despertar Juntas.

LIU TIEMO (780~859) foi discípula de Guishan Lingyou. Depois de receber o selo do Dharma de Guishan, Liu Tiemo ficou a viver nas proximidades e ia regularmente visitar o seu mestre.

Liu ensinava Zen num estilo descrito como «vertiginosamente impressionante e perigoso».

A sua capacidade de testar a verdadeira coragem dos praticantes Zen deu-lhe o nome de «Pedra de Amolar Ferro».





# L u a r   d e   C a e i r o

E acho que só para ouvir passar o vento vale a pena ter  
nascido



sentamos  
juntas  
repousamos  
aqui ~ Av. Estados Unidos da América, Alvalade, Lisboa  
aqui ~ [insight timer](https://insighttimer.com)  
s e m p r e  
A Q U I

<https://togeekkoji.org> \* <https://t.me/togeekkoji>