

t o g e k k ō ~ j i
兔月光寺



Carta da Lua
março | 2024



Com isto e aquilo tentei manter o balde coeso
e depois o fundo caiu
Onde a água não se junta
a lua não habita

Chiyono



L u a d e M a r ç o

Lua Nova 10
Quarto Crescente 17
Lua Cheia 25
Quarto Minguante 3
Apogeu 23
Perigeu 10



L u a r d e D ō g e n

Um antigo disse: «Não passes dias e noites em vão». Agora pergunto-te: «O tempo pára de passar se o valorizarmos? Ou continua a passar mesmo que lamentemos?» Pergunto também: «O tempo passa em vão? Ou são as pessoas que desperdiçam o tempo?» Isto significa que devemos praticar o Caminho sem desperdiçar o tempo.



Z A Z E N

Zazen da Alva

todos os dias 7h15/7h45

Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

Zazen das Matriarcas 5 março 6h30/7h30

Zazen da Lua Nova 9 março 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 24 março 22h/23h05

Zazen da Liberdade 23 março 22h/22h30

Zazen da Luz da Terra 19 março 22h/23h05

F U S A T S U

dESpertAR para o que se fAZ

17 março 9h~12h Alvalade

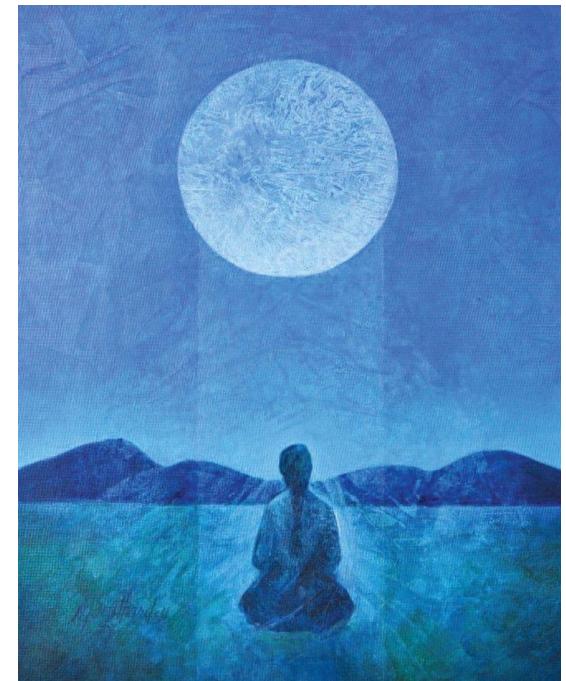


A N C E S T R A L I D A D E

Wujin Cang é uma das Ancestrais que inspiram a Prática da Sangha do Luar, enquanto alguém que guardou e transmitiu o Caminho do Despertar Juntas.

Apontando para a Lua
A monja Wujin Chang
pediu ajuda ao Sexto
Patriarca Zen, Hui Neng,
para compreender o Sūtra
Mahānirvāṇa. O mestre
respondeu que não sabia
ler, mas se Wujin Chang
lhe lesse em voz alta,
ele daria o seu melhor
para ajudá-la. A monja
então perguntou: «Se nem
consegues ler as
palavras, como podes
entender a verdade por
trás delas?»

«A verdade e as palavras
não têm relação. A
verdade pode ser
comparada à lua» - respondeu Hui Neng, apontando para a lua
com o dedo - , «e as palavras podem ser comparadas ao dedo.
Posso usar o meu dedo para apontar para a lua, mas o meu
dedo não é a lua, e não precisas do meu dedo para seres
capaz de ver a lua.»



Roda de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 6 e 20 março | 20h/21h30

A Esposa de Buddha

O Caminho do Despertar Juntas



L u a r d e C a e i r o

Mas onde afinal as estrelas não são senão estrelas
Nem as flores senão flores,
Sendo por isso que lhes chamamos estrelas e flores.



sentamos

juntas

repousamos

aqui ~ Av. Estados Unidos da América, Alvalade, Lisboa

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeckoji.org> * <https://t.me/togeckoji>