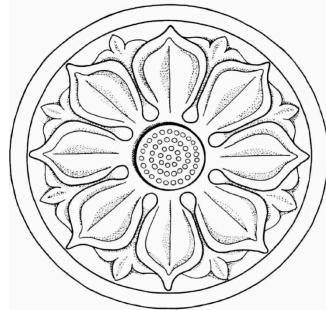


t o g e k k ō ~ j i
兔月光寺



Carta da Lua
maio | 2024



Manhã de primavera no lago:
o vento entrelaça-se com a chuva
As coisas do mundo são como flores que caem
para florescer de novo

Zhengjue



L u a d e M a i o

Lua Nova 8
Quarto Crescente 15
Lua Cheia 23
Quarto Minguante 30
Apogeu 17
Perigeu 5



L u a r d e D ō g e n

Valorizando este dia,
no final da primavera,
as pessoas estão a trabalhar
nisto ou naquilo
aqui e ali.



Z A Z E N

Zazen da Alva

todos os dias 7h15/7h45

Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

Zazen Botânico (Jardim Botânico)

quintas feiras 18h30/19h10

Zazen das Matriarcas 3 maio 6h30/7h30

Zazen da Lua Nova 7 maio 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 22 maio 22h/23h05

Zazen da Liberdade 17 maio 22h/22h30

F U S A T S U

dESpertAR para o que se fAZ

5 maio 9h~12h Alvalade



Roda de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 1 e 15 maio | 20h/21h30

A Esposa de Buddha

O Caminho do Despertar Juntas



A N C E S T R A L I D A D E

Ruth Fuller Sasaki (1892~1967) é uma das Ancestrais que inspiram a Prática da Sangha do Luar, enquanto alguém que guardou e transmitiu o Caminho do Despertar Juntas.

Ruth Fuller Sasaki, a Avó do Zen no Ocidente

Nome no Dharma: 慧龍紹谿 Eryū Jōkei

Ruth foi a principal força por trás do Primeiro Instituto Zen da América, a organização Zen pioneira nos Estados Unidos. Ruth casou-se com Sokei-an Sasaki, um dos primeiros monges Zen japoneses a ensinar na América e a aí viver permanentemente. Em 1930, praticou com D.T. Suzuki no Japão. Em 1932, Suzuki providenciou para que praticasse sob a direção de Kono Mukai, abade de Nanzen-ji, um dos principais templos Zen no Japão. Ruth sentou-se em zazen por horas sob a direção de Mukai, primeiro no seu templo particular e depois no grande salão de meditação com os outros monges. O seu marido, Sokei-an, faleceu em 1945, e Ruth retornou ao Japão, em 1949. O seu próximo mestre Zen foi Goto Zuigan, abade principal de Daitoku-ji. Ruth eventualmente tornou-se uma monja Zen – a primeira pessoa estrangeira a fazê-lo e ainda por cima mulher – em Ryosen-en, um subtemplo nos terrenos de Daitoku-ji. Em Daitoku-ji, Ruth estabeleceu uma impressionante equipa de investigação para trabalhar na tradução do Rinzai Roku e de outros textos.





L u a r d e C a e i r o

Um dia de chuva é tão belo como um dia de sol.



sentamos

juntas

repousamos

aqui ~ Av. Estados Unidos da América, Alvalade, Lisboa

aqui ~ Jardim Botânico, Rua da Escola Politécnica, Lisboa

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeekkoji.org> * <https://t.me/togeekkoji>