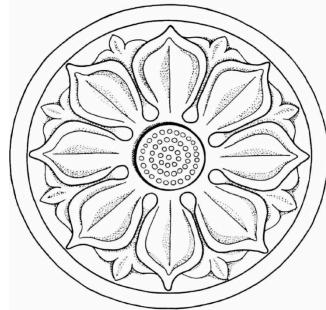


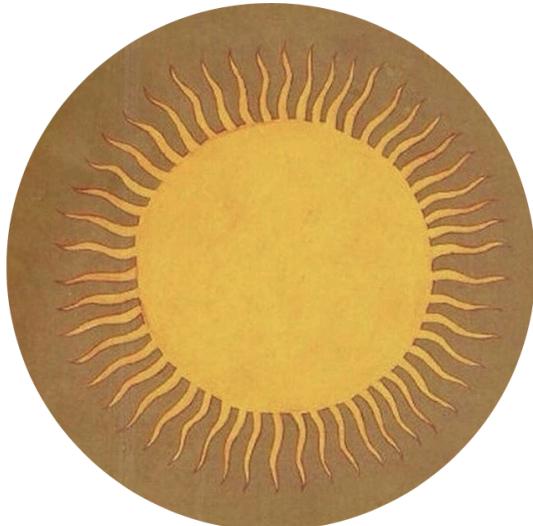
t o g e k k ō ~ j i

兔月光寺



Carta da Lua

junho | 2024



Eu gostaria de estar nua  
e oferecer-me à luz e ao céu  
que se abre no coração.

M.Kardos



L u a d e J u n h o

Lua Nova 6

Quarto Crescente 14

Lua Cheia 22

Quarto Minguante 28

Apogeu 14

Perigeu 2 e 27



L u a r d e D ō g e n

Depois da longa longa noite,  
tão longa quanto  
a cauda arrastada do faisão de cobre,  
finalmente amanhece!



## ZAZEN

### Zazen da Alva

todos os dias 7h15/7h45

### Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

### Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

### Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

### Zazen Botânico (Jardim Botânico)

quintas feiras 18h30/19h10

### Zazen das Matriarcas 1 junho 6h30/7h30

### Zazen da Lua Nova 5 junho 22h/23h05

### Zazen da Lua Cheia 21 junho 22h/23h05

### Zazen da Liberdade 14 junho 22h/22h30

## ZAZENKAI da Luz da Costa

contemplar o esplendor colorido e  
fragrante

20 junho 6h~14h Alto da Vigia, Colares

## F U S A T S U

dESperTAR para o que se fAZ

9 junho 9h~12h Alvalade



## Roda de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 12 e 26 junho | 20h/21h30

A Esposa de Buddha

## O Caminho do Despertar Juntas



## ANCESTRALIDADE

**Jōkō Beck** (1917~2011) é uma das Ancestrais que inspiram a Prática da Sangha do Luar, enquanto alguém que guardou e transmitiu o Caminho do Despertar Juntas.

Uma das primeiras professoras Zen ocidentais, Charlotte Jōkō Beck teve um impacto profundo na prática da meditação budista nos Estados Unidos da América. Chegando ao Zen depois de criar uma família, Jōkō Beck revolucionou a forma como a meditação se conecta com a psicologia pessoal de cada um.

Um dos seus sucessores do Dharma, Barry Magid, diz-nos: *«Uma das suas grandes virtudes como professora era o facto de não tentar clonar-se a si própria. Deixou-nos digerir os seus ensinamentos e crescer nas nossas próprias direcções. As suas sementes de Dharma estão espalhadas por todo o lado. Elas continuarão a brotar de maneiras que não podemos prever e se cruzarão com outras linhagens. A Escola Ordinary Mind pode crescer ou murchar, mas a sua influência está agora em todos os lugares.»*

Segundo a professora Zen Joan Halifax, as últimas palavras de Jōkō Beck foram: «Isto também é uma maravilha.»

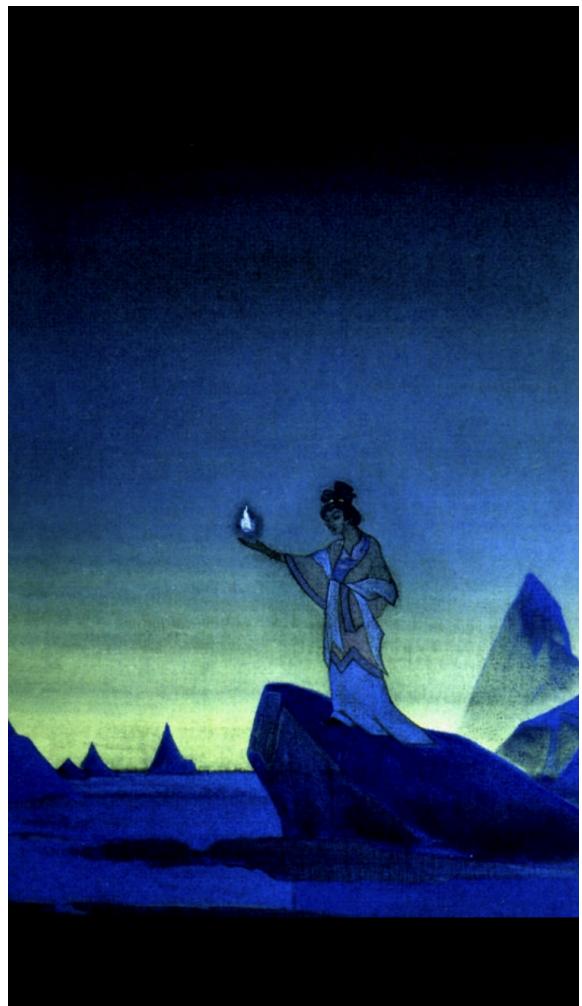


淨光 Jōkō ~ Pura Luz



## L u a r   d e   C a e i r o

O meu olhar azul como o céu  
É calmo como a água ao sol.



sentamos

juntas

repousamos

aqui ~ Av. Estados Unidos da América, Alvalade, Lisboa

aqui ~ Jardim Botânico, Rua da Escola Politécnica, Lisboa

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeckkoji.org> \* <https://t.me/togeckkoji>