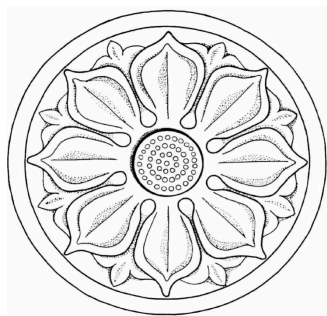


t o g e k k ō ~ j i
兔 月 光 寺



Carta da Lua
dezembro | 2024



Quando a tua compreensão é plena
Nada subsiste.

Ryōnen Gensō



L u a d e D e z e m b r o

Lua Nova 1 e 30
Quarto Crescente 8
Lua Cheia 15
Quarto Minguante 22
Apogeu 24
Perigeu 12
Solstício de Inverno 21



L u a r d e D ō g e n

Após a longa, longa noite,
tão longa quanto a cauda comprida do faisão-cobre,
a manhã finalmente
amanhece!



Z A Z E N

Zazen da Alva

todos os dias 7h15/7h45

Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

Zazen da Grande Perfeição da Sabedoria

segundas feiras 7h/8h

Zazen das Matriarcas 25 dezembro 6h30/7h30

Zazen da Lua Nova 30 novembro e 29 dezembro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 14 dezembro 22h/23h05

Zazen da Liberdade 24 dezembro 22h/22h30

Zazen da Luz do Inverno 21 dezembro 9h/9h30

F U S A T S U

dESperTAR para o que se fAZ

21 dezembro 9h~12h Alvalade

R O H A T S U

7~8 dezembro Alvalade

imErSão no siLêncio~dESpertar

Roda de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 4 e 18 dezembro | 20h/21h30

A Esposa de Buddha

O Caminho do Despertar Juntas



A N C E S T R A L I D A D E

Prasannasillā é uma das Ancestrais que inspiram a Prática da Sangha do Luar, enquanto alguém que guardou e transmitiu o Caminho do Despertar Juntas.

Prasannasillā, também conhecida como Prakāśāsīlā, viveu na região de Gāndhāra (atualmente no noroeste do Paquistão) por volta do ano 300 d.C, uma época em que esta encruzilhada cultural transitava de um período de grande florescimento budista para uma fase de declínio. Como monja budista, era conhecida pela clareza da sua mente e pela sua dedicação ao Dharma, refletidas no seu nome «disciplina iluminada».

Reconhecendo o estado frágil do budismo na sua época, Prasannasillā fez uma escolha notável e altruísta, visando assegurar a continuidade do Dharma: renunciou ao celibato e deu à luz dois filhos, Āsaṅga e Vasubandhu. Estes meio-irmãos tornaram-se duas das figuras mais influentes na história do budismo, reconhecidos pelo seu contributo fundamental para o budismo Mahāyāna e pela fundação da escola Yogācāra, que, mais tarde, muito influenciou o Zen.

A história de Prasannasillā é de uma profunda visão e sacrifício, mostrando que a dedicação ao Dharma pode assumir muitas formas. O seu legado é um testemunho do poder transformador da intenção e da forma como um único ato de altruísmo se pode repercutir na história, beneficiando incontáveis seres.

Que a vida de Prasannasillā nos inspire a corporificar a sua sabedoria e compaixão. Que possamos encontrar as nossas próprias formas de preservar e partilhar o Dharma para o benefício de todos, sem exceção.

Oṃ Prasannasillā Tyāgāyai Namaḥ





L u a r d e C a e i r o

Quando o começo da manhã está raiando, e pelos lados das
árvores

Um vago ouro lustroso vai perdendo a escuridão



sentamos

juntas

repousamos

aqui ~ Av. Estados Unidos da América, Alvalade, Lisboa

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeekkoji.org> * <https://t.me/togeekkoji>