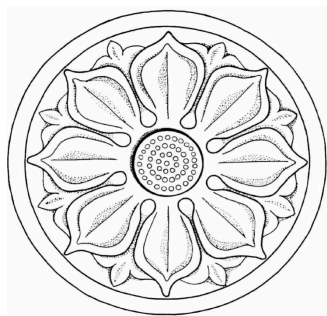


t o g e k k ō ~ j i
兔 月 光 寺



Carta da Lua
janeiro | 2025



Quando nascemos, donde viemos,
e para onde vamos quando morremos?

Zishou Miaocong



L u a d e J a n e i r o

Lua Nova 29
Quarto Crescente 6
Lua Cheia 13
Quarto Minguante 21
Apogeu 21
Perigeu 7



L u a r d e D ō g e n

A aldeia nas montanhas profundas,
onde entrei em busca [do Caminho],
não é senão a capital
onde sempre estive habituado a viver.



Z A Z E N

Zazen da Alva

todos os dias 7h15/7h45

Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

Zazen da Grande Perfeição da Sabedoria

segundas feiras 7h/8h

Zazen das Matriarcas 24 janeiro 6h30/7h30

Zazen da Lua Nova 28 janeiro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 12 janeiro 22h/23h05

Zazen da Liberdade 21 janeiro 22h/22h30

F U S A T S U

dESperTAR para o que se fAZ

26 janeiro 9h~12h Alvalade

T A N G A R Y Ō

sentar sem nada esperar

4 janeiro 9h~16h Alvalade

Roda de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 8 e 22 janeiro | 20h/21h30

A Esposa de Buddha

O Caminho do Despertar Juntas



A N C E S T R A L I D A D E

Voramai Kabilsingh é uma das Ancestrais que inspiram a Prática da Sangha do Luar, enquanto alguém que guardou e transmitiu o Caminho do Despertar Juntas.

Voramai Kabilsingh (Ven. Ta Tao Fa Tzu) nasceu em 1908, em Rajburi, Tailândia. Foi a fundadora e a primeira abadessa do mosteiro Songdhammakalyani. Antes de se ordenar, levou uma vida muito interessante e cheia de cor. Foi escritora, poeta, romancista e também professora ao serviço do Governo Tailandês.



Por acaso, interessou-se por meditação, comprometendo-se mais tarde com o estudo do Budismo diretamente a partir dos textos, o Tripitaka. Em 1955, começou a publicar uma revista mensal budista e manteve esse compromisso durante 32 anos. Recebeu a sua primeira ordenação em 1956, pelo Chaokhun Prommuni, dando início à sua vida monástica. Naquela época, a ordenação de mulheres como monjas (bhikkhuni) não era praticada na Tailândia, pelo que, 15 anos depois, em 1971, viajou para a Ilha Formosa e recebeu a ordenação completa. Tornou-se a primeira mulher tailandesa a obter esta ordenação completa como bhikkhuni.

Construiu também uma escola para crianças desde o jardim de infância até ao 6.º ano, onde, na altura, cerca de 500 alunos frequentavam as aulas. Fez um grande trabalho de assistência social, como a distribuição de alimentos e roupas a estudantes pobres em áreas rurais. Patrocinou mais de 100 estátuas de Buddha, que foram enviadas para templos ou centros budistas em áreas remotas. Durante alguns anos, organizou ofertas regulares de alimentos para 108 monges.

Viveu até aos 95 anos, tendo falecido em 2003. A sua filha, Chatsumarn Kabilsingh, recebeu a ordenação completa como bhikkhuni, continuando o legado da mãe. Pode dizer-se que Songdhammakalyani mantém uma linhagem ininterrupta de bhikkhuni desde 1971.

https://www.songdhammakalyani.com/wp-content/uploads/2023/03/TaTaoFaoTzu_3.pdf



L u a r d e C a e i r o

Mas saberei que vivo, ou só saberei que o sei?



sentamos

juntas

repousamos

aqui ~ Av. Estados Unidos da América, Alvalade, Lisboa

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeekkoji.org> * <https://t.me/togeekkoji>