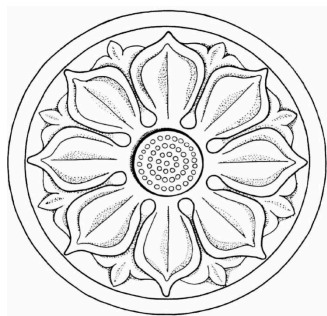


t o g e k k ō ~ j i
兔 月 光 寺



Carta da Lua
fevereiro | 2025



Nos dias de Inverno, claros e frios
Um cântico se ouve na água do Rio

Autora desconhecida



L u a d e F e v e r e i r o

Lua Nova 28
Quarto Crescente 5
Lua Cheia 12
Quarto Minguante 20
Apogeu 18
Perigeu 2



L u a r d e D ō g e n

No vale, sons que vibram,
No pico, o tagarelar intermitente dos macacos,
Escuto-os como se estivessem, com todo o coração e
requite, a expor este Sūtra*.

NT: Dōgen Zenji refere-se ao Sūtra do Lótus



Z A Z E N

Zazen da Alva

todos os dias 7h15/7h45

Zazen dos Menires

todos os dias 13h45/14h05

Zazen ao Luar

todas as noites 22h/22h30

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

Zazen da Grande Perfeição da Sabedoria

segundas feiras 7h/8h

Zazen das Matriarcas 23 fevereiro 6h30/7h30

Zazen da Lua Nova 27 fevereiro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 11 fevereiro 22h/23h05

Zazen da Liberdade 18 fevereiro 22h/22h30

F U S A T S U

dESperTAR para o que se fAZ
15 fevereiro 9h~12h Alvalade

Roda de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 5 e 19 fevereiro | 20h/21h30

A Esposa de Buddha

O Caminho do Despertar Juntas



A N C E S T R A L I D A D E

Yeshe Tsogyal é uma das Ancestrais que inspiram a Prática da Sangha do Luar, enquanto alguém que guardou e transmitiu o Caminho do Despertar Juntas.

Yeshe Tsogyal («Rainha do Lago (Yeshe) da Sabedoria Primordial (Tsogyal)») é uma figura central do budismo tibetano, venerada como discípula principal e consorte de Padmasambhava, o mestre tântrico do século VIII que ajudou a estabelecer o budismo no Tibete. Embora muito do que sabemos sobre a sua vida seja mitológico, é celebrada pela transcrição dos ensinamentos de Padmasambhava e por ocultá-los como tesouros espirituais, para serem descobertos por tertöns em tempos de necessidade.

No seu namthar («história de libertação completa»), revelado pelo tertön («revelador de tesouros») Taksham Nuden Dorje no século XVII, Yeshe Tsogyal é retratada como uma mulher resiliente que enfrentou provações, como escárnio, fome e violência, transformando essas adversidades em combustível para a sua prática espiritual e alcançando a iluminação. Padmasambhava afirmou que mulheres com forte determinação possuem um potencial maior para alcançar a iluminação, sublinhando a importância de Yeshe Tsogyal como exemplo de uma mulher no caminho budista.



Além disso, Yeshe Tsogyal não é vista apenas como uma figura histórica, mas como uma presença ativa no budismo tibetano, aparecendo em visões, respondendo a orações e manifestando-se através de emanções. Entre as suas emanções destacam-se Jomo Menmo, Sera Khandro e Khandro Tare Lhamo, uma tertön moderna que desempenhou um papel crucial na revitalização do budismo no Tibete durante o período pós-Revolução Cultural.

A história de Yeshe Tsogyal transcende a sua historicidade, destacando-a como uma inspiração para a prática espiritual e como um símbolo duradouro da autoridade religiosa feminina no budismo tibetano.

fonte: <https://www.lionsroar.com/the-many-lives-of-yeshe-tsogyal/>



L u a r d e C a e i r o

Há metafísica bastante em não pensar em nada.



sentamos

juntas

repousamos

aqui ~ Av. Estados Unidos da América, Alvalade, Lisboa

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeekkoji.org> * <https://t.me/togeekkoji>