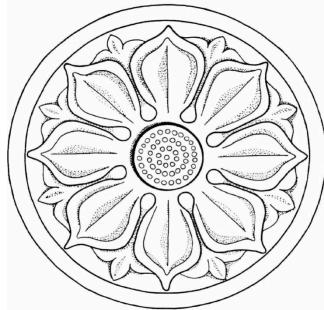


t o g e k k ō ~ j i

兔月光寺



Carta da Lua

março | 2025



A bruma auspiciosa que brilha suavemente no ar  
não é fumo

Mingxiu



L u a   d e   M a r ç o

Lua Nova 29  
Quarto Crescente 6  
Lua Cheia 14  
Quarto Minguante 22  
Apogeu 17  
Perigeu 1 e 30  
Equinócio Vernal 20



L u a r   d e   D ō g e n

O rapaz do fogo\* vem em busca de fogo.  
Com total dedicação, não pares ao ver apenas o fumo.  
Brinca com a Estrela-d'alva, brilhante e clara.  
A ameixeira de Inverno floresce radiante na ponta de um  
velho ramo.

\* 丙丁童子 (Ch., Bingding Tongzi, Jp. Heitei Dōji).  
NT: Nos mosteiros Zen chineses, um jovem noviço que  
cuidava da iluminação das lanternas quando escurecia.



## Z A Z E N

Zazen da Alva todos os dias 7h15/7h45

Zazen dos Menires todos os dias 13h45/14h05

Zazen ao Luar todas as noites 22h/22h30

Zazen do Entardecer (Alvalade)

quartas feiras 18h45/19h45

Zazen da Grande Perfeição da Sabedoria

Além da Sabedoria segundas feiras 7h/8h

Zazen das Matriarcas 24 março 6h30/7h30

Zazen da Lua Nova 28 março 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 13 março 22h/23h05

Zazen da Liberdade 17 março 22h/22h30

## F U S A T S U

dESperTAR para o que se fAZ

16 março 9h~12h Alvalade

## S E S S H I N

21 a 23 março São Domingos (Santiago do Cacém)

## 22 Semanas ao Luar

segundas feiras 22h30/23h

primeiro passo 17 março

## Roda de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 5 e 19 março | 20h/21h30

A Esposa de Buddha

O Caminho do Despertar Juntas



## A N C E S T R A L I D A D E

**Mingxiu** é uma das Ancestrais que inspiram a Prática da Sangha do Luar, enquanto alguém que guardou e transmitiu o Caminho do Despertar Juntas.

Mingxiu, natural da província de Jiangsu, terá demonstrado desde muito cedo uma decidida inclinação para a vida religiosa, recusando-se a comer carne mesmo em criança. Quando cresceu, expressou a sua determinação em permanecer solteira para cuidar dos seus pais idosos. Após a morte dos seus pais, rapou o cabelo e tornou-se monja. Sabe-se que Mingxiu viajou em peregrinação a muitos dos lugares budistas célebres da China, incluindo o Monte Emei, o Monte Putuo e o Monte Wutai. Deixou uma coleção de poesia e uma coleção de registos de discursos.

### O Rio He

*A paisagem montanhosa ao longo do rio He é bela,  
mas é preciso suportar uma chuva sem fim.*

*Se quiseres encontrar o caminho para a montanha Emei,  
Deves confiar no barco da sabedoria intuitiva.*

*Os picos cobertos de nuvens cedem lugar ao amanhecer,  
Árvores luminosas cobertas pela bruma do outono.*

*E muito próximo existe um lugar onde se pode olhar para cima,  
como se estivéssemos a  
ascender ao primeiro  
dos céus!*



Montanha Emei



## L u a r   d e   C a e i r o

Porque ele sabe que tudo isso falta àquela verdade  
Que uma flor tem ao florescer



sentamos  
juntas  
repousamos  
aqui ~ Av. Estados Unidos da América, Alvalade, Lisboa  
aqui ~ [insight timer](#)  
sempre  
A Q U I

<https://togeckkoji.org> \* <https://t.me/togeckkoji>