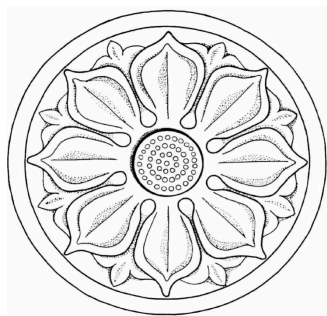


t o g e k k ō ~ j i
兔 月 光 寺



Carta da Lua
abril | 2025



Seja de dia ou de noite
trago sempre dentro de mim
uma luz

Anna Swir



L u a d e A b r i l

Lua Nova 27
Quarto Crescente 5
Lua Cheia 13
Quarto Minguante 21
Apogeu 13
Perigeu 27



L u a r d e D ō g e n

Quando algo toca na tua cabeça, a tua cabeça sabe-o.
Quando algo toca nos teus pés, os teus pés sabem-no.



Z A Z E N

Zazen da Alva todas as manhãs 7h15/7h45

Zazen dos Menires todas as tardes 13h45/14h05

Zazen ao Luar todas as noites 22h/22h30

Zazen da Grande Perfeição da Sabedoria
Além da Sabedoria segundas feiras 7h/8h

Zazen do Entardecer (Alvalade, Lisboa)
quartas feiras 18h45/19h45

Zazen Botânico (São Mamede, Lisboa)
quintas feiras 18h30/19h10

Zazen das Matriarcas 23 abril 6h30/7h30

Zazen da Lua Nova 26 abril 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 12 abril 22h/23h05

Zazen da Liberdade 13 abril 22h/22h30

F U S A T S U

dESperTAR para o que se fAZ
27 abril 9h~12h Alvalade

22 Semanas ao Luar
segundas feiras 22h30/23h

Roda de Leitura~Contemplanção
quartas feiras | 2 e 16 abril | 20h/21h30
A Esposa de Buddha
O Caminho do Despertar Juntas



A N C E S T R A L I D A D E

Jizong Xingche (n. 1606) é uma das Ancestrais que inspiram a Prática da Sangha do Luar, enquanto alguém que guardou e transmitiu o Caminho do Despertar Juntas.

Jizong Xingche, nascida em 1606 com o nome secular de Liu, foi uma notável mestre Chan do século XVII. Nascida numa família rica e erudita em Hunan, Jizong demonstrou desde cedo inclinação para o budismo. Após ficar viúva ainda jovem, dedicou-se intensamente à prática religiosa, sendo ordenada por Shanci Tongji, um mestre Linji Chan. Mais tarde, tornou-se discípula e herdeira do Dharma de Wanru Tongwei, que, tal como Shanci, era um sucessor de Tianyin Yuanxiu. O *yulu* oficial de Jizong, que contém um sermão autobiográfico, foi publicado em 1656 e preservado no cânone



budista Jiaying. O seu sermão autobiográfico está estruturado em três secções principais: a sua vida antes de conhecer Shanci Tongji, a sua rigorosa prática de meditação *huàtōu** sob a tutela de Shanci, e a sua jornada para a área de Jiangsu-Zhejiang, onde conheceu Wanru Tongwei e recebeu o título de mestre Chan.

* A meditação *huàtōu* é uma prática que envolve a investigação intensa de uma frase ou questão crítica. Esta frase, por vezes retirada de koans ou casos públicos, tem como objetivo despertar um sentimento intenso de dúvida, por vezes descrito como uma bola de ferro alojada na garganta.



L u a r d e C a e i r o

Hoje as flores sabem-me bem num paladar que se cheira.



sentamos

juntas

repousamos

aqui ~ Av. Estados Unidos da América, 1700-178 Lisboa

aqui ~ Rua da Escola Politécnica 54, 1250-102 Lisboa

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I

<https://togekkoji.org> * <https://t.me/togekkoji>