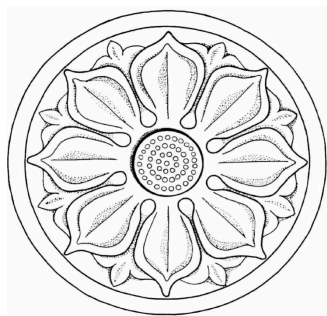


t o g e k k ō ~ j i
兔 月 光 寺



Carta da Lua
janeiro|2026



O estremecer do ramo do pinheiro
traz o clamor de uma garça

Chaoyan



L u a d e J a n e i r o

Lua Nova 18
Quarto Crescente 26
Lua Cheia 3
Quarto Minguante 10
Apogeu 13
Perigeu 1 e 29
Periélio 3



L u a r d e D ō g e n

Nos pinheiros verdes e no bambu esmeralda,
tanta bruma enevoadá



Z A Z E N

Zazen da Alva todas as manhãs 7h15/7h45

Zazen dos Menires todas as tardes 13h45/14h05

Zazen ao Luar todas as noites 22h/22h30

Zazen da Grande Perfeição da Sabedoria

Além da Sabedoria segundas feiras 7h/8h

Zazen do Entardecer 21 janeiro 18h45/19h45

Zazen das Matriarcas 11 janeiro 6h30/7h30

Zazen da Lua Nova 17 janeiro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 2 janeiro 22h/23h05

Zazen da Liberdade 13 janeiro 22h/22h30

T A N G A R Y Ō

3 janeiro 9h/16h Lisboa

F U S A T S U

3 e 18 janeiro 7h/8h

Roda de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 14 e 28 janeiro | 19h/20h30

Candeia Velada~Histórias de Vinte e Cinco Séculos de Mulheres Despertadas



A N C E S T R A L I D A D E

Singalaka Mata é uma das Ancestrais que inspiram a Prática da Sangha do Luar, enquanto alguém que guardou e transmitiu o Caminho do Despertar Juntas.

Singalaka Mata foi declarada como a primeira monja a ser libertada pela fé.





L u a r d e C a e i r o

Aceito a injustiça como aceito uma pedra não ser redonda,
E um sobreiro não ter nascido pinheiro ou carvalho.



sentamos

juntas

repousamos

aqui ~ Av. Estados Unidos da América, 1700-178 Lisboa

aqui ~ [insight timer](#)

s e m p r e

A Q U I

<https://togeekkoji.org> * <https://t.me/togeekkoji>