

t o g e k k ō ~ j i  
兎月光寺



Carta da Lua  
janeiro|2026



O estremecer do ramo do pinheiro  
traz o clamor de uma garça

Chaoyan



## L u a   d e   J a n e i r o

Lua Nova 18  
Quarto Crescente 26  
Lua Cheia 3  
Quarto Minguante 10  
Apogeu 13  
Perigeu 1 e 29  
Perílio 3



## L u a r   d e   D ō g e n

Nos pinheiros verdes e no bambu esmeralda,  
tanta bruma enevoada



## Z A Z E N

Zazen da Alva todas as manhãs 7h15/7h45

Zazen dos Menires todas as tardes 13h45/14h05

Zazen ao Luar todas as noites 22h/22h30

Zazen da Grande Perfeição da Sabedoria

Além da Sabedoria segundas feiras 7h/8h

Zazen do Entardecer 21 janeiro 18h45/19h45

Zazen das Matriarcas 11 janeiro 6h30/7h30

Zazen da Lua Nova 17 janeiro 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 2 janeiro 22h/23h05

Zazen da Liberdade 13 janeiro 22h/22h30

## T A N G A R Y Ó

3 janeiro 9h/16h Lisboa

## F U S A T S U

3 e 18 janeiro 7h/8h

Roda de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 14 e 28 janeiro | 19h/20h30

Candeia Velada~Histórias de Vinte e Cinco Séculos de  
Mulheres Despertadas



## A N C E S T R A L I D A D E

**Singalaka Mata** é uma das Ancestrais que inspiram a Prática da Sangha do Luar, enquanto alguém que guardou e transmitiu o Caminho do Despertar Juntas.

Singalaka Mata foi declarada como a primeira monja a ser libertada pela fé.





## L u a r   d e   C a e i r o

Aceito a injustiça como aceito uma pedra não ser redonda,  
E um sobreiro não ter nascido pinheiro ou carvalho.



sentamos

juntas

repousamos

aqui ~ Av. Estados Unidos da América, 1700-178 Lisboa

aqui ~ insight timer

s e m p r e

A Q U I

<https://togeckkoji.org> \* <https://t.me/togeckkoji>