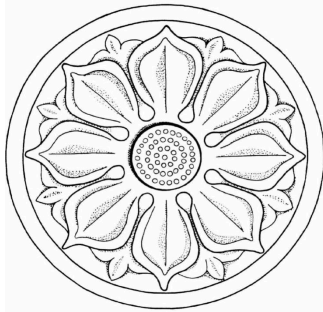


A minha forma básica de espiritualidade
é a fé no desconhecido

Jishu

t o g e k k ō ~ j i
兔 月 光 寺



Carta da Lua
abril|2026



L u a d e A b r i l

Lua Nova 17
Quarto Crescente 24
Lua Cheia 2
Quarto Minguante 10
Apogeu 7
Perigeu 19



L u a r d e D ō g e n

Se as pessoas genuinamente praticarem com shōshin*,
alcançarão a Via igualmente.

* [fé verdadeira](#)



Z A Z E N

Zazen da Alva todas as manhãs 7h15/7h45

Zazen dos Menires todas as tardes 13h45/14h05

Zazen ao Luar todas as noites 22h/22h30

Zazen da Grande Perfeição da Sabedoria

Além da Sabedoria segundas feiras 7h/8h

Zazen do Entardecer 1,15,29 abril 18h45/19h45

Zazen das Matriarcas 12 abril 7h/8h

Zazen da Lua Nova 16 abril 22h/23h05

Zazen da Lua Cheia 1 abril 22h/23h05

Zazen da Liberdade 7 abril 22h/22h30

22 Semanas ao Luar

segundas feiras 22h30/23h

F U S A T S U

2 e 17 abril 7h/8h

Roda de Leitura~Contemplação

quartas feiras | 8 e 22 abril | 19h10/20h40

Candeia Velada~Histórias de Vinte e Cinco Séculos de Mulheres Despertadas



A N C E S T R A L I D A D E

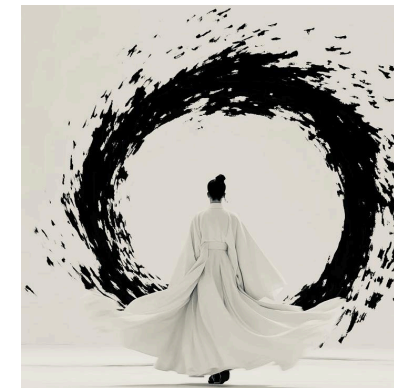
Kakuzan Shidō (1252-1306) é uma das Ancestrais que inspiram a Prática da Sangha do Luar, enquanto alguém que guardou e transmitiu o Caminho do Despertar Juntas.

No Japão medieval, a vida de Kakuzan Shidō desenrola-se no cruzamento entre sofrimento humano e determinação espiritual, revelando como o caminho pode emergir das circunstâncias mais difíceis. Após perdas profundas e mudanças radicais, Kakuzan Shidō volta-se para a prática com inteireza, não como fuga, mas como compromisso lúcido com a realidade tal como ela é.

Ao aprofundar o treino, Kakuzan Shidō torna-se mestra e fundadora, criando um espaço onde outras mulheres podiam praticar com dignidade e rigor. A sua presença é descrita como firme, direta e compassiva, expressando um ensinamento que corta através da dúvida e da hesitação. «A faca corta», dizia Kakuzan Shidō, apontando para que o cortar diretamente através da dúvida, sem hesitar, é já a expressão do Caminho.

A vida de Kakuzan Shidō lembra-nos que a prática não depende de condições ideais, mas de um coração decidido e comprometido. Em cada gesto, em cada respiração, é possível realizar o Caminho. Kakuzan Shidō continua a inspirar-nos a confiar na prática, a sustentar a disciplina e a reconhecer que o Despertar se transmite na coragem de viver plenamente Este Momento.

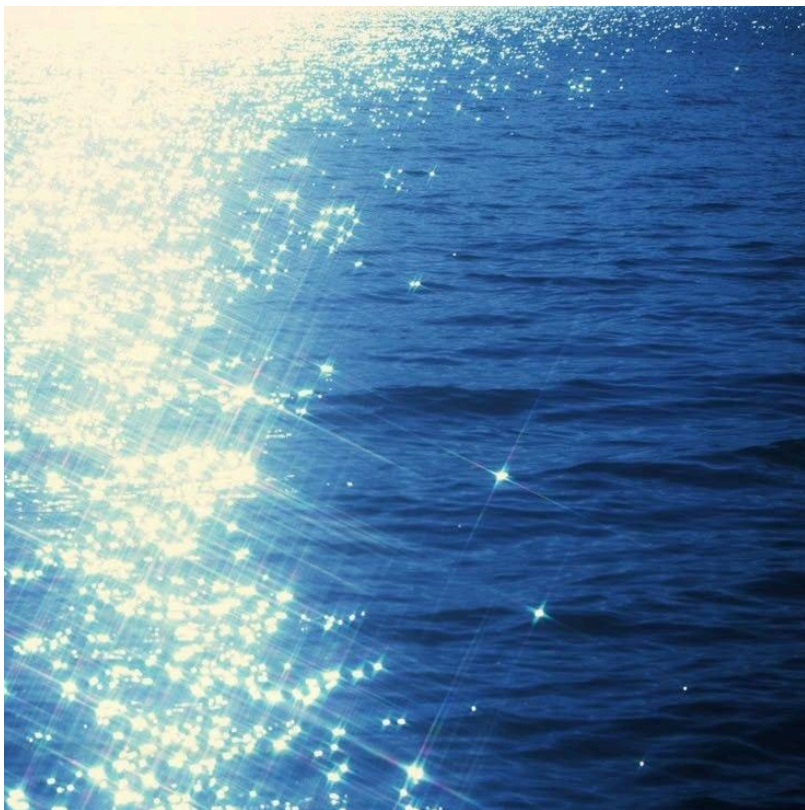
Livremente inspirado em Tisdale, S. (2006). *Women of the way: Discovering 2,500 years of Buddhist wisdom*. Harper San Francisco





L u a r d e C a e i r o

Fui gentio como o sol e a água,
De uma religião universal que só os homens não têm.



sentamos
juntas
repousamos
aqui ~ Av. Estados Unidos da América, 1700-178 Lisboa
aqui ~ [insight timer](#)
aqui ~ [jitsi](#)
s e m p r e
A Q U I

<https://togekkoji.org> * <https://t.me/togekkoji>